

Maatwerktraject “vitale bedrijven”

Vitale visie duurzame inzetbaarheid.

MensatWork creëert samen met u een duidelijke visie op het gebied van duurzame inzetbaarheid met Integraal Vitaliteitsbeleid en Gezondheidsmanagement (IVGM). Een heldere visie over duurzame inzetbaarheid, vitaal en gezond werken in uw organisatie geeft duidelijkheid en richting voor iedereen in de organisatie. Wij ondersteunen in het uitdragen van uw visie en houden een vinger aan de pols om vervolgens gezond en vitaal gedrag te kunnen borgen.

Het beste resultaat op het gebied van duurzame inzetbaarheid krijgt uw organisatie wanneer direct en concreet (de pragmatische aanpak) aan de slag wordt gegaan met preventie, verzuim, vitaliteit en gezondheid en tegelijkertijd een duurzame aanpak gericht op de toekomst wordt vormgegeven. Werken aan de korte en de lange termijn dus. Dit maatwerktraject gaat over duurzame ontwikkeling van beleid, management en gedragsverandering. Het borgen daarvan heeft tijd nodig en daarom bedraagt de doorlooptijd ca 1 tot 2 jaar.

MensatWork vindt dat iedereen het recht heeft op een gezond en vitaal leven. Maar gezondheid en vitaliteit kun je niet voor lief nemen ervan uit gaande dat beide aspecten je overkomen. Gezondheid en vitaliteit zijn namelijk een complex gevolg van (bewuste en onbewuste) overtuigingen, keuzes en gedrag, binnen de context van het dagelijkse leven.

Gezondheid en vitaliteit zijn vaardigheden en het ontwikkelen van een vaardigheid tot gezondheidsverandering, het maken van toekomstplannen, stellen van doelen en het daadwerkelijke behalen van doelen, begint bij de mens zelf, met persoonlijke leiderschap.

Vijf- fase model

Het gefaseerd integreren van IVGM zorgt voor bewustwording, draagvlak, uitvoering en verankering van duurzame inzetbaarheid binnen uw bedrijf met optimale resultaten voor bedrijf en medewerkers.

Figuur Vijf fase model IVM



0= Richten

Een maatwerktraject start bij **MensatWork** met een intake. Met onze opdrachtgever worden visie, strategie, organisatie doelen, preventie, verzuim en de huidige stand van zake op het gebied van vitaliteit- en gezondheidsmanagement geïnventariseerd. Wat gaat er goed en waar kan mogelijk op worden ingezet als het gaat om duurzame inzetbaarheid in een toekomstige stand van zake.

1=Metten

Wij geloven in meetbare resultaten aansluitend bij de visie en doelen van de organisatie, noodzakelijk om te beoordelen of de gewenste doelen zijn bereikt en wat de investering heeft opgeleverd. Methoden worden ingezet, geëvalueerd (verzuimpercentages, WTO, vitaliteitmonitor) en opgenomen in een advies rapport. Samen maken we heldere afspraken in een plan van aanpak en leggen we vast wat de doelen van het traject zijn, welk resultaat gewenst is en worden tijdspad en budget bepaalt.

2=Weten

Voor het creëren van urgentie, open staan en bewustwording van duurzame inzetbaarheid, vitaliteit en gezondheidsmanagement, ondersteunt **MensatWork** in het uitdragen van uw visie. Tijdens een Kick-off voor management en medewerkers wordt het plan van aanpak gepresenteerd. De focus wordt daarbij niet alleen gelegd op wat er niet goed gaat, maar m.n. op wat er wél goed gaat en wat er te winnen valt. Waarom zou u minder verzuim willen, wat valt er te winnen? Welke successen zijn er geboekt?

3= Willen

Wij zijn ervan overtuigd dat vitaliteit een gedeelde verantwoordelijkheid is van zowel de organisatie als van de werknemers. In een Toolboxmeeting voor management en medewerkers wordt gezamenlijk de koers bepaald op basis van wensen en behoeften op het gebied van duurzame inzetbaarheid en een interventieprogramma. **MensatWork** ontwikkeld de inhoud van een programma afgestemd op de doelen, mogelijkheden en behoeften die er organisatie breed zijn.

4= Kunnen

MensatWork draagt zorg voor de uitvoering van interventies in company en/of op locatie en het vieren van successen. Hierbij worden zowel managers als medewerkers getraind, met aandacht voor o.a. betrokkenheid, bewustwording, vergroten en managen van persoonlijke vitaliteit, gezondheid en vitaal leiderschap.

5= Verankeren/Richting geven aan organisatiebeleid

Het integreren van gezond gedrag in de bedrijfscultuur, het verlagen van verzuim, preventie, stimuleren van vitaliteit, actief beweeg gedrag en een gezonde leefstijl is geen eenmalige actie, het is een continu proces. Het koppelen van gezond gedrag aan prestatie- en functioneringsdoelen, nameten en hiermee het inzichtelijk maken van de opbrengsten van gezondheidsmanagement zorgen voor verankering en geven tevens richting aan verbetering in organisatiebeleid. **MensatWork** ondersteunt in planning, uitvoering, meting en evaluatie.